



IsidreEsteve
fundació

IDENTITAT FIE



“Si a la nostra il·lusió afegim els coneixements d’aquells que més en saben, el treball dels més emprenedors i el finançament d’empreses i persones amb la capacitat i les ganes de compartir i ajudar, les nostres fites cada cop seran més properes i podrem donar el nostre suport a un nombre més gran de persones.”

Isidre Esteve

Índex

La nostra història pot ser la vostra	3
Missió	6
Visió	6
Valors	6
Principis	8
Governança	9
Objectius	10
Àrees d'actuació	11
▪ Persones i el seu entorn més proper	11
▪ Professionals	12
▪ Comunitat	13
▪ Recerca, innovació i coneixement	13
Avaluació. Qualitat	14
Mirem al futur	14

Nota

En aquest document s'utilitza el gènere femení per referir-nos a les i els usuaris, els i les professionals, els i les joves... i en general a qualsevol persona. S'opta pel gènere d'aquest terme, persona, sense que en cap cas respongui a una voluntat exclouent ni a ideologies o posicionaments polítics, tant sols a la intenció de fer més àgil la lectura del document.

Aquest document ha estat aprovat pel Patronat de la Fundació en data 22.02.2021



La nostra història pot ser la vostra

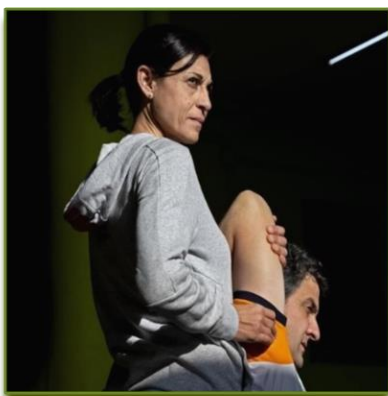
L'Isidre Esteve és un esportista català amb un important palmarès en esports de motor. La seva carrera esportiva la va començar en moto, principalment en la modalitat d'enduro i posteriorment, en rallis. Va participar en el Rally Dakar, on va aconseguir posicions destacades.

Mentre disputava el Ral·li d'Almeria del 2007, l'Isidre Esteve Pujol va patir una greu caiguda que el va deixar en cadira de rodes. El seu esperit de superació no va decaure i després d'un intens treball va tornar a l'alta competició, ara en cotxe. Segueix participant en l'edició anual del Dakar.

Aquest accident, i les llargues estades a l'Hospital Vall Hebron i l'Institut Guttmann, li van permetre adonar-se de les dificultats que pateixen les persones que han tingut una lesió medul·lar, així com de l'impacte que té en les persones del seu entorn més proper.

El sistema sanitari actual estableix uns protocols d'atenció bastats en la rehabilitació i la recuperació de les persones amb lesions medul·lars en entorns tancats i protegits, on es treballa amb una gran professionalitat la recuperació de la mobilitat des d'una vessant assistencial i mèdica, amb excel·lents resultats. Ara bé, quan la pacient rep l'alta, s'enfronta a un món desconegut i inexplorat, amb infinitat de limitacions externes relacionades amb el nostre entorn i a tot un seguit de pors i barreres personals.

Durant el procés de rehabilitació, l'Isidre continuava amb el seu treball al gimnàs de sempre. Era entrenament, no rehabilitació. Es tractava de millorar la seva qualitat de vida mitjançant un entrenament específic que li proporcionés la màxima autonomia possible, una millora de la salut i de la qualitat de vida. El resultat va ser magnífic.



L'Isidre juntament amb la seva entrenadora personal, la Lidia Guerrero Sánchez, van decidir posar la seva experiència personal i el mètode de treball al servei d'aquelles persones que el poguessin necessitar. Així és com al 2011 va néixer la Fundació Isidre Esteve.

L'Isidre i la Lidia combinen a la perfecció la passió per allò que tan els agrada, l'esport, amb el compromís d'ajudar a persones en situació de vulnerabilitat

La història de la Fundació Isidre Esteve (en endavant FIE) és una lliçó de vida, de ganes de viure en plenitud, de superació personal i de generositat, una història on l'experiència particular supera allò personal per convertir-se en un actiu al valor de la societat i de les persones que la formen.

Es constitueix com una entitat transmissora de l'experiència de l'Isidre i la Lídia en un procés de rehabilitació llarg i dur, un coneixement que els permet traslladar a altres persones eines per la millora de la seva qualitat de vida, el seu benestar emocional i social. Aquest exercici de generositat es respira en tots els projectes que desenvolupa la Fundació en benefici de les persones i forma part de la missió irrenunciable dels seus promotors en el model d'atenció a la persona.

Atendre a persones implica oferir resposta a múltiples aspectes. No només consisteix en proporcionar una sèrie de serveis o programes sinó que es tracta de posar a la seva disposició suports i noves oportunitats de vida. No totes les maneres d'atendre a persones amb discapacitat física i/o amb lesions medul·lars són iguals ni permeten aconseguir aquests objectius.

L'atenció centrada en la persona és una aposta per la millora de la seva autonomia personal i qualitat de vida, un model per atendre de manera professional a les persones, per guanyar en qualitat de vida i en definitiva per fomentar l'autonomia personal. La FIE ho fa compartint els valors universals que ofereix l'activitat física i l'esport com a eina de salut.

Per desenvolupar amb èxit aquest model es requereix compromís a diferents nivells, així com el lideratge i la implicació permanent dels seus promotors. Des de la seva constitució l'entusiasme i l'energia de l'Isidre i la Lidia són presents en tots els nivells de l'organització i constitueix un dels actius més importants de la Fundació, així com un dels trets diferencials.

La FIE es constitueix també amb l'objectiu de fomentar la investigació científica i mèdica en les lesions medul·lars adquirides. Des dels seus inicis, ha col·laborat de manera molt estreta amb institucions sanitàries privades i públiques per avançar i millorar els tractaments dirigits a persones que havien patit aquesta lesió. Posteriorment, s'ha anat ampliant a altres situacions de discapacitat. El primer repte de la FIE va ser crear un espai que fes de pont entre el final de la rehabilitació i la seva integració a la societat, amb l'esport i els seus valors. Aquest espai s'anomena Centre Pont i és el servei troncal de la FIE.

A la vista dels bons resultats del Centre Pont en la vida de les persones amb discapacitat física i amb mobilitat reduïda, la FIE es va plantejar la utilització de l'activitat esportiva per la potenciació de les capacitats de persones amb altres situacions de vulnerabilitat, capacitats no tan lligades a millorar la mobilitat sinó al desenvolupament d'habilitats de seguretat i creixement personal, de confiança, de relacionals socials satisfactòries... en definitiva d'autonomia personal per assolir el seu pla de vida.



Al 2019 la FIE va modificar els seus estatuts per ampliar el seu àmbit d'actuació a persones en situació de vulnerabilitat social. En l'actualitat, s'està treballant en projectes adreçats a dones víctimes de violència masclista i a joves migrants sense referents familiars.

A l'igual que en l'activitat esportiva darrera d'una etapa n'hi ha una altra, darrere d'una cursa la següent. A la FIE volem seguir avançant. Es treballa amb precisió i constància per donar més i millors serveis a les persones en situacions de vulnerabilitat i a les professionals que els donen suport, per contribuir a una societat més solidària.

Els reptes no tenen fi !

**Mentre hi hagi persones que ho necessitin la FIE treballarà perquè
l'activitat física els ajudi a millorar la seva qualitat de vida**



Missió

Fomentar l'autonomia personal, la millora de la salut i de la qualitat de vida de les persones en situació de vulnerabilitat mitjançant l'activitat esportiva, com a eina de transmissió de l'esperit de superació i motivació i de millora de la condició física.



Visió

Volem ser un entorn divers de serveis al voltant de l'activitat física i l'esport que contribueixen a la millora de la qualitat de vida de les persones en situació de vulnerabilitat mitjançant serveis personals, formació de professionals i recerca de nous mètodes i mitjans.



Valors

L'activitat física mobilitza emocions i sentiments, però sobretot pot influir en les actituds i comportaments de les persones mitjançant els valors que transmet: esforç, superació, perseverança, igualtat, respecte, esportivitat, solidaritat, èxit personal i col·lectiu, entre molts altres. És un escenari privilegiat per treballar valors a qualsevol edat, per a qualsevol persona però en especial per aquelles que poden patir una situació d'especial vulnerabilitat. Es va més enllà, és un mitjà excel·lent per prevenir i tractar malalties, és una via per ampliar les relacions socials i una alternativa als estils de vida que són perjudicials per a la salut.

La FIE vertebrava tota la seva activitat entorn a aquests valors, concretament:

✓ **Confiança en les persones**

El diccionari Fabra defineix la confiança com la «seguretat d'aquell qui compta amb el caràcter, la capacitat, la bona fe, la discreció, d'algú.»

El diccionari de la RAE es refereix a l'esperança que podem projectar en aquest algú: «esperanza firme que se tiene de alguien o algo.»

En qualsevol cas, la confiança es basa en creure en les potencialitats, possibilitats, responsabilitats i capacitats de les persones. Confiar en les altres i saber que confien en tu

genera motivació i dinàmiques positives de treball en equip tant en benefici propi com per al bé comú.

Cada persona té un valor incalculable. Les relacions de confiança entre elles ens fa madurar i evolucionar com a societat.

✓ **Igualtat.**

La FIE té especial compromís en la defensa, promoció i sensibilització per la igualtat de gènere i l'absolut respecte a totes les persones amb total independència de la seva condició física, raça, cultura, creences, nacionalitat...

✓ **Superació personal.**

Totes les persones tenim limitacions i capacitats, cadascuna les seves. Coneixent i treballant aquestes capacitats les potenciarem i en la mesura que augmentin les capacitats disminuiran les limitacions.

En la FIE l'únic referent de creixement és una mateixa.

✓ **Esforç i perseverança**

Creiem en l'esforç unit a la perseverança com a mitjà per aconseguir el que volem. Esforç i perseverança adaptats a cada persona i a cada moment.

✓ **Positivisme**

Sovint no som la causa del que ens passa, però sempre som les responsables de l'actitud i posicionament que adoptem. Centrar-nos en el got mig ple ens ajuda a pensar en què fer per anar-lo emplenant. Si ens limitem a veure la part buida, l'aigua s'anirà evaporant fins a no quedar-ne ni una gota.

✓ **Il·lusió**

La il·lusió és el carburant que ens ajuda a moure'ns. Treballem perquè tothom tingui el dipòsit ple.

✓ **Llibertat d'elecció**

La qualitat de vida és una percepció personal, volem donar suport a les persones en la consecució del model de vida que cada persona esculli.

"Als 8 anys no vaig perdre la vista, vaig guanyar la ceguesa"

Enhamed Enhamed, medallista paralímpic



Principis

✓ **Treball en equip**

Fins i tot els esports individuals son el treball d'un equip. La persona, les professionals i el voluntariat de la FIE som un mateix equip, orientat a un mateix objectiu: aconseguir els reptes individuals i col·lectius.

✓ **Observació activa**

Cada detall és una oportunitat per descobrir aspectes a potenciar. És per això que cal estar molt atenta i no limitar-se a observar, sinó afegir-hi acció, és a dir observem, descobrim, pensem com abordar-ho, ho fem i avaluem resultats per incorporar modificacions, si cal.

✓ **Professionalitat**

No es tracta tant sols de fer el bé sinó també de fer-ho bé. Som professionals de tot allò en què intervenim i si en algun aspecte no en sabem prou cerquem la col·laboració d'expertes amb la intenció de donar a les persones el suport que necessiten, de promoure el creixement professional i de fer totes plegades un camí de millora contínua.

✓ **Transparència**

Respon a la voluntat de posar a disposició de tots els àmbits de la FIE: persones, professionals, comunitat, patronat, entitats col·labores públiques i privades.... tota la informació sobre l'activitat de la FIE de manera clara i entenedora.

✓ **Sostenibilitat econòmica**

L'esperit de la FIE és l'autofinançament, principalment dels serveis permanents i que les subvencions i ajuts externs siguin una font subsidiària d'ingressos per a l'impuls de nous projectes i experiències pilot.



Governança

Patronat

Isidre Esteve Pujol, fundador

Lídia Guerrero Sánchez, fundadora

Josep M^a Lloreda, patró en representació de KH7

Ramon Armadas, patró en representació de la Fundació DAMM

Marta Torres, patrona

Presidència

Isidre Esteve Pujol

Direcció General

Lídia Guerrero Sánchez

La resta de l'equip de la Fundació està format per personal remunerat i voluntari del Centre Pont CAR i del Centro Ponte Vigo i per persones usuàries d'aquests serveis. Així mateix, hi ha persones voluntàries que donen suport a les tasques de direcció, suport jurídic, gestió econòmica i administrativa i comunicació. Totes aquestes persones participen activament en el disseny, desenvolupament i avaluació dels serveis i projectes de la Fundació.





Objectius

Els objectius de la FIE es poden resumir en una expressió: aconseguir el “triple win”. Volem que l’acció de la FIE suposi un benefici per a tothom:



- **Les persones** en situacions d’especial vulnerabilitat aconsegueixen millorar la seva salut, incrementen la seva qualitat de vida i s’obren a noves relacions socials en entorns enriquidors. Les persones del seu entorn més proper també milloren la seva vivència i s’aconsegueixen relacions més satisfactòries.
- **Les professionals** guanyen més i majors coneixements, pràctiques innovadores i experiència professional dins un equip transformador.
- **La societat** s’enriqueix amb l’experiència i la inclusió en les seves dinàmiques ordinàries de realitats diverses. El terme societat engloba:

- l’entorn proper a les persones que atén la FIE,
- la comunitat que es beneficia de les activitats de sensibilització i
- el món acadèmic, social i sanitari a l’hora de compartir coneixements sobre tractaments i resultats de recerca i innovació.



Aquest benefici compartit és “la prova del cotó FIE”. Tots els serveis, projectes, i activitats de la Fundació han de suposar beneficis per a les persones, les professionals i la societat.



Àrees d'actuació

Per aconseguir el repte del "triple benefici", la FIE centra la seva actuació en 4 àrees:

- Serveis per a les persones amb les persones.
- Formació de professionals.
- Participació en i amb la comunitat.
- Recerca i innovació.

Serveis per a les persones amb les persones

El servei troncal són els Centres Pont. Aquest servei es basa en dos principis científicament demostrats:



- L'activitat física adequada redueix el percentatge de malalties, depressions o fracassos en la socialització de les persones amb discapacitat.
- Les persones que duen a terme una pràctica física regular també milloren la seva autoestima i especialment la seva autonomia.

El Centre Pont és un espai amb material d'entrenament bàsic i personal especialitzat on les persones en situació de vulnerabilitat, de manera prioritària aquelles persones amb discapacitat física congènita o adquirida i persones amb mobilitat reduïda, poden anar durant un cert període de temps, per aprendre a realitzar un programa d'entrenament personalitzat que pot tenir continuïtat després en qualsevol gimnàs convencional.

La FIE en cap cas pretén suplir o duplicar les intervencions de la xarxa social i sanitària sinó complementar i donar suport a les recomanacions de les professionals d'ambdues xarxes. Fomenta la coordinació, intercanvi d'informació i qualsevol altra actuació que contribueixi a la millora de la qualitat de vida de la persona.

D'aquest entorn relaxat i de confiança sovint sorgeixen activitats fora del centre, les quals generen sinèrgies de relacions socials que contribueixen a millorar l'autoconfiança i les dinàmiques de relació amb l'entorn proper i comunitari.

Formació de professionals

La FIE compta amb un programa de formació propi basat en l'evidència científica i en els anys d'experiència en l'entrenament tant en l'alt nivell com amb persones que només volen millorar la seva condició física i salut.



A més de les professionals contractades es compta amb personal voluntari de suport, amb qui es treballa en equip per desenvolupar un model d'intervenció innovador i totalment personalitzat.

En els Centres Pont, amb la col·laboració de diferents universitats, es forma professionals i estudiants de l'àmbit de l'activitat física i/o fisioteràpia i perquè estiguin preparades per donar la benvinguda a aquestes noves usuàries en els gimnasos ordinaris. S'han establert acords de col·laboració amb universitats per tal que estudiants de Fisioteràpia i Tècniques superiors en animació i activitat física puguin fer-hi les pràctiques, obtenint una formació pràctica especialitzada que els obre el camp d'intervenció amb persones amb necessitats molt concretes generalment desconegudes en els entorns esportius habituals.

Participació en i amb la comunitat

Sovint les persones, les organitzacions de qualsevol caire i fins i tot els serveis que atenen persones en situació de vulnerabilitat es centren més en les seves limitacions, que en descobrir el que poden fer. La FIE és una aposta decidida per potenciar i difondre la visió centrada en les capacitats.

Donar suport a la persona per a descobrir aquest mar de possibilitats no només l'ajuda a ella sinó també a la societat que adquireix més eines per relacionar-s'hi sense pors, desconfiances i inseguretats. El coneixement genera proximitat i la proximitat, sinèrgies de col·laboració que permeten avançar en el bé comú.

En aquest sentit, la FIE organitza activitats per a centres educatius, jornades esportives i de conscienciació que permeten aquest coneixement, aproximació, col·laboració i corresponsabilitat. L'exemple més clar són el Gran Premi FIE que es celebra cada any al Circuit de Barcelona Catalunya i la Coruxo Móvese, a Vigo.

Recerca, innovació i coneixement

Un dels objectius fundacionals de la FIE era contribuir a la investigació científica i mèdica entorn a la lesió medul·lar. L'experiència al llarg dels anys de funcionament ha portat a ampliar aquest objectiu més enllà de l'àmbit mèdic d'aquest tipus de lesió.

Durant aquests anys de Centres Pont s'ha evolucionat professionalment aprenent contínuament de i amb les persones que hi assisteixen i incorporant els darrers avanços a nivell d'entrenament per aplicar-ho a les sessions.

S'ha anat observant com les persones amb qui es treballa milloren en qualitat de vida, rendiment i/o salut. A l'inici només hi havia proves subjectives, sensacions del propi usuari, observacions dels metges que en fan el seguiment, avaluacions de camp que es fan durant les sessions...

Gràcies a la incorporació a l'equip de més professionals s'ha pogut avançar en l'objectivació de les millores de manera científica i rigorosa i presentar-ho davant d'altres professionals tant de l'àmbit esportiu com de la salut.



El projecte emblemàtic en aquesta àrea ha estat el Coixí NUBOLO, un coixí que ajuda a evitar i curar les úlceres per pressió. Hi ha diferents opcions en funció de les necessitats de cada persona.

Els treballs en aquesta àrea son constants:

- L'entrenament cardiovascular d'alta intensitat millora la capacitat aeròbica de les persones amb lesió medul·lar. El treball demostra l'eficàcia d'un protocol de 12 sessions d'entrenament d'alta intensitat en persones amb medul·les lesionades. Es va presentar en el X Simposio internacional de actualizaciones en entrenamientos de la fuerza, Madrid, desembre del 2017.
- Influència de l'entrenament intervàlic d'alta intensitat sobre la capacitat aeròbica de les persones amb lesió medul·lar. El treball proposa i demostra l'eficiència d'un protocol d'entrenament d'alta intensitat amb bicicleta de mà i Skierg en persones amb medul·les lesionades, de manera que les persones amb mobilitat reduïda treballin el sistema cardiovascular d'una manera eficient i segura. Es va presentar en el XIV Congrés Internacional de Ciències de l'Esport i de la Salut SPORTIS.
- Efectes d'un programa d'entrenament amb electroestimulació de cos complet en l'estabilitat de raquis d'una persona amb lesió medul·lar. Es tracta d'un protocol amb

l'armilla d'electroestimulació per a millorar l'estabilitat central d'una persona amb lesió medul·lar. Es va presentar al Congrés Internacional de Ciències de l'Esport i de la Salut SPORTIS 2019.

- Protocol específic per a lesions d'espatlla.
- Treball d'estabilitat central per a persones amb lesió medul·lar.
- Bateria de test de condició física i qualitat de vida ATIEF, basada en les recomanacions de l'ACSM.

Es vol potenciar l'activitat en aquesta àrea, tant impulsant projectes propis com participant en els d'altres entitats.

El desig de contribuir a la investigació mèdica, ha dut a la FIE a aliar-se amb Wings For Life, fundació internacional que neix l'any 2004 de la mà de Dietrich Mateschitz, fundador de Red Bull, i Heinz Kinigadner, campió del món de motocròs i director esportiu de KTM, amb l'objectiu de donar suport i fomentar la investigació clínica innovadora i d'alta qualitat per tal d'aconseguir la regeneració de la medul·la espinal, tot finançant projectes d'investigació clínica i avaluadora amb aquesta finalitat.

Des de la FIE es realitza accions de comunicació i visualització.



Avaluació. Qualitat

LA FIE entén la qualitat com un procés de millora contínua dels seus serveis amb la màxima finalitat de contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones que hi participen. És per això que el pla de qualitat es fonamenta en l'avaluació de l'impacte de l'actuació a dos nivells:

- Avaluació els avenços en la qualitat de vida de les persones que atén.
- Avaluació contínua dels serveis i projectes d'acord amb uns indicadors que es defineixen des d'un bon inici.

Pel que fa a l'avaluació de la qualitat de vida de les persones s'adoptarà un model que estigui científicament testat d'entre els diferents existents que posi especial èmfasi en la percepció de qualitat de vida de la pròpia persona, sense descartar visions complementàries del seu entorn proper i professionals que intervinguin tant dins com fora de la FIE.



Mirem al futur

Des de la seva constitució l'any 2011, la FIE no ha parat de créixer i de desenvolupar contínuament nous projectes vinculats amb els seus objectius.

Els seus valors es respiren en qualsevol espai, l'esperit de superació és palès en cadascuna de les seves accions i és al servei de la societat, com així ho demostren tots els projectes que es duen a terme.

La FIE hi és per quedar-se i per esdevenir un actiu en favor de la societat i de les persones en situació de vulnerabilitat. En aquest sentit, s'està treballant en nous projectes adreçats a col·lectius amb risc d'exclusió social, col·lectius que puguin beneficiar-se dels valors que ofereix l'esport com a eina de rehabilitació i de superació personal per fer front a nous reptes.

