



IsidreEsteve
fundació

IDENTIDAD FIE



“Si a nuestra ilusión añadimos los conocimientos de aquellos que más saben, el trabajo de los más emprendedores y la financiación de empresas y personas con la capacidad y las ganas de compartir y ayudar, nuestros logros cada vez estarán más cercanos y podremos apoyar a un número mayor de personas”.

Isidre Esteve

Índice

Nuestra historia puede ser la vuestra	3
Misión	6
Visión	6
Valores	6
Principios.....	8
Governanza.....	9
Objetivos	10
Áreas de actuación	
Servicios para las personas con las personas.....	11
Formación de profesionales.....	11
Participación en y con la comunidad	12
Investigación, innovación y conocimiento	13
Evaluación. Calidad.....	15
Miramos hacia el futuro.....	16

Nota

En este documento se utiliza el género femenino para referirnos a los y las usuarios, los y las profesionales, los y las jóvenes... y en general a cualquier persona. Se opta por el género de este término, persona, sin que en ningún caso responda a una voluntad excluyente ni a ideologías o posicionamientos políticos, solamente a la intención de hacer más ágil la lectura del documento.

Documento aprobado por el Patronato de la Fundación en fecha 22.02.2021



Nuestra historia puede ser la vuestra

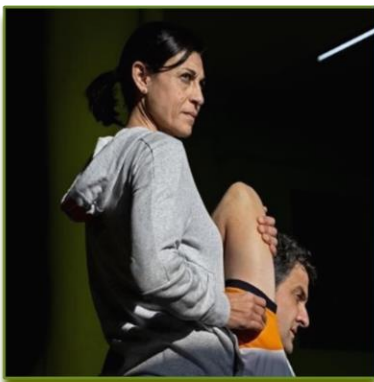
Isidre Esteve es un deportista catalán con un importante palmarés en deportes de motor. Inició su carrera deportiva en moto, principalmente, en la modalidad en enduro y después en ralis. Participó en el Rally Dakar donde consiguió posiciones destacadas.

Mientras disputaba el Rally de Almería del 2007, Isidre Esteve Pujol sufrió una grave caída que lo dejó en silla de ruedas. Su espíritu de superación no cesó y después de años de intenso trabajo volvió a la alta competición, ahora en coche. Sigue participando en la edición anual del Dakar.

El accidente y las largas estancias en el Hospital Vall Hebron y en el Institut Guttmann, le permitieron entrar de lleno en la realidad y vivir las dificultades que padecen diariamente las personas que han sufrido una lesión medular, así como el impacto que ello supone en su entorno más cercano.

El sistema sanitario actual establece unos protocolos de atención basados en la rehabilitación y la recuperación de las personas con lesiones medulares. Estos protocolos se ejecutan normalmente en entornos cerrados y protegidos, donde se trabaja con gran profesionalidad la recuperación de la movilidad desde una perspectiva asistencial y médica, con excelentes resultados. Pero cuando la paciente recibe el alta se enfrenta a un mundo desconocido e inexplorado, con infinidad de limitaciones en su entorno, así como a toda una serie de miedos y barreras personales.

Durante el proceso de rehabilitación, Isidre continuaba con su trabajo en el gimnasio de siempre. Era entrenamiento, no rehabilitación. Se trataba de mejorar su calidad de vida mediante un entrenamiento específico que le proporcionara la máxima autonomía posible, una mejoría de su salud y de su calidad de vida. El resultado fue magnífico.



Isidre, junto con su entrenadora personal, Lidia Guerrero Sánchez, decidieron poner su experiencia personal y el método de trabajo al servicio de aquellas personas que lo pudiesen necesitar. Así es como, en el 2011, nació la Fundación Isidre Esteve.

Isidre y Lidia combinan a la perfección la pasión por lo que tanto les gusta, el deporte, con el compromiso de ayudar a personas en situación de vulnerabilidad.

La historia de la Fundación Isidre Esteve (FIE) es una lección de vida, de ganas de vivir en plenitud, de superación personal y de generosidad. Una historia donde la experiencia particular supera lo personal para convertirse en un activo de valor para la sociedad y de las personas que la forman.

La FIE se constituye como una entidad transmisora de la experiencia de Isidre y Lúdia en un proceso de rehabilitación largo y duro, de un conocimiento que les permite y les ofrece la posibilidad de dar a conocer a otras personas métodos o sistemas para la mejora de su calidad de vida, de su bienestar emocional y social. Este ejercicio de generosidad se respira en todos los programas y proyectos que desarrolla la Fundación en beneficio de las personas y forma parte de la misión irrenunciable de sus promotores en su modelo ideal de atención a la persona.

Atender a personas implica ofrecer respuesta a múltiples aspectos. No sólo consiste en proporcionar una serie de servicios o programas, sino que se trata también de poner a su disposición apoyos y nuevas oportunidades de vida. No todas las maneras de atender a las personas con discapacidad física y/o con lesiones medulares son iguales ni todas pueden conseguir estos objetivos.

La atención centrada en la persona es una apuesta para la mejora de su autonomía personal y calidad de vida, un modelo para atender de manera profesional a cada persona, para ganar en calidad de vida y, en definitiva, para fomentar la autonomía personal. La FIE lo hace compartiendo los valores universales inherentes a la actividad física y el deporte como instrumento de salud.

Para desarrollar con éxito este modelo se requiere ante todo compromiso, así como el liderazgo y la implicación permanente de sus promotores. Desde su constitución, el entusiasmo y la energía de Isidre y Lidia están presentes en todos los niveles de la organización y constituyen uno de los activos más importantes de la Fundación, así como uno de sus factores diferenciales.

La FIE se constituyó también con el objetivo de fomentar la investigación científica en las lesiones medulares adquiridas. Desde sus inicios, ha colaborado muy estrechamente con instituciones sanitarias privadas y públicas para avanzar y mejorar en los tratamientos dirigidos a personas que han padecido esta lesión, aunque posteriormente se ha ido ampliando a otras situaciones de discapacidad.

El primer reto de la FIE fue la creación de un espacio que hiciese de puente entre el final de la rehabilitación y la integración en la sociedad, utilizando el deporte y sus valores.

Este espacio se conoce como Centro Puente y es el servicio troncal de la FIE.

A la vista de los buenos resultados del Centro Puente en la vida de las personas con discapacidad física y movilidad reducida, la FIE se planteó la utilización de la actividad deportiva para la potenciación de las capacidades de personas que se encontraban en otras situaciones de vulnerabilidad, capacidades no tan vinculadas a mejorar la movilidad sino también al desarrollo de

habilidades de seguridad y crecimiento personal, de confianza, de relaciones sociales satisfactorias.... en definitiva, de autonomía personal para conseguir su nuevo plan de vida.



En 2019 la FIE modificó sus estatutos para ampliar su ámbito de actuación a personas en situación de vulnerabilidad social. En la actualidad, se está trabajando en proyectos de atención a mujeres víctimas de violencia de género y a jóvenes migrantes sin referentes familiares.

En la actividad deportiva detrás de una etapa viene otra, detrás de una carrera, la siguiente. De la misma forma, en la FIE queremos seguir avanzando. Se trabaja con precisión y constancia para dar más y mejores servicios a las personas en situación de vulnerabilidad y a las profesionales que les dan apoyo para contribuir a una sociedad más solidaria.

¡Los retos no tienen fin!

Mientras haya personas que lo necesiten la FIE trabajará para que la actividad física les ayude a mejorar su calidad de vida



Misión

Fomentar la autonomía personal, la mejora de la salud y de la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad mediante la actividad deportiva, como medio de transmisión del espíritu de superación y motivación y de mejora de la condición física.



Visión

Queremos ser un entorno diverso de servicios basados en la actividad física y el deporte que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad mediante actividades personales, así como llevar a cabo formación de profesionales e innovación en métodos y recursos.



Valores

La actividad física moviliza emociones y sentimientos, pero sobre todo puede influir en las actitudes y comportamientos de las personas mediante los valores que transmite: esfuerzo, superación, perseverancia, igualdad, respeto, deportividad, solidaridad, éxito personal y colectivo, entre otros muchos. Es un escenario privilegiado para trabajar valores a cualquier edad, para cualquier persona, pero sobre todo para aquellas que se pueden encontrar en una situación de especial vulnerabilidad. Va más allá, es un medio excelente para prevenir y tratar enfermedades, es una vía para ampliar relaciones sociales y una alternativa a los estilos de vida perjudiciales para la salud.

La FIE vertebra toda su actividad entorno a estos valores, concretamente:

➤ **Confianza en las personas**

El diccionario Fabra define la confianza como la «seguridad de aquel que cuenta con el carácter, la capacidad, la buena fe, la discreción de alguien»

El diccionario de la RAE hace referencia a la «esperanza firme que se tiene de alguien o algo.»

En cualquier caso, la confianza se basa en creer en las potencialidades, posibilidades, responsabilidades y capacidades de las personas. Confiar en el otro y saber que confían en ti genera motivación y dinámicas positivas de trabajo en equipo tanto en beneficio propio como para el bien común.

Cada persona tiene un valor incalculable. Las relaciones de confianza entre ellas nos hacen madurar y evolucionar como sociedad.

➤ **Igualdad**

La FIE tiene especial compromiso en la defensa, promoción y sensibilización por la igualdad de género y el absoluto respeto a todas las personas con total independencia de su condición física, raza, cultura, creencias, nacionalidad...

➤ **Superación personal.**

Todas las personas tenemos limitaciones y capacidades, cada una las suyas. Conociendo y trabajando estas capacidades, las potenciaremos y en la medida que aumenten las capacidades disminuirán las limitaciones.

En la FIE el único referente de crecimiento es una misma.

➤ **Esfuerzo y perseverancia**

Creemos en el esfuerzo unido a la perseverancia como medio para conseguir lo que queremos. Esfuerzo y perseverancia adaptadas a cada persona y en cada momento.

➤ **Positivismo**

A menudo no somos la causa de lo que nos pasa, pero siempre somos las responsables de la actitud que adoptamos. Centrarnos en el vaso medio lleno nos ayuda a pensar qué hacer para ir llenándolo. Si nos limitamos a ver la parte medio vacía, el agua se irá evaporando hasta no quedar ni una gota.

➤ **Ilusión**

La ilusión es el carburante que nos ayuda a movernos. Trabajamos para que todas tengamos siempre el depósito lleno.

➤ **Libertad de elección**

La calidad de vida es una percepción personal. Queremos apoyar a las personas en la consecución del modelo de vida que cada una escoja para sí misma.

"A los 8 años no perdí la visión, gané la ceguera "

Enhamed Enhamed, medallista paralímpico



Principios

✓ **Trabajo en equipo**

Hasta los deportes individuales son el trabajo de un equipo. La persona, las profesionales y las voluntarias de la FIE somos un equipo orientado a un mismo objetivo: conseguir los retos individuales y colectivos.

✓ **Observación activa**

Cada detalle es una oportunidad para descubrir aspectos a potenciar. Por ello hay que estar muy atenta y no limitarse a observar sino a añadirle acción, es decir observamos, descubrimos, pensamos como abordarlo, lo hacemos y evaluamos para incorporar modificaciones si los resultados así lo indican.

✓ **Profesionalidad**

No se trata tan sólo de hacer el bien sino también de hacerlo bien. Somos profesionales de todo aquello en que intervenimos y si en algún caso no sabemos lo suficiente buscamos colaboración de expertos con la finalidad de dar a las personas el apoyo que necesitan y de promover el crecimiento y la competencia profesional con el fin de hacer juntas el camino de la mejora continua.

✓ **Transparencia**

Responde a la voluntad de poner a disposición de todos los ámbitos de la FIE personas, profesionales, comunidad, patronato y entidades colaboradoras públicas y privadas.... toda la información sobre la actividad de la FIE de manera clara y comprensible.

✓ **Sostenibilidad económica**

La voluntad de la FIE es la autofinanciación de los servicios permanentes, principalmente y que las subvenciones y ayudas externas sean fuente subsidiaria de ingresos para el impulso de nuevos proyectos y experiencias piloto.



Gobernanza

Patronato

Isidre Esteve Pujol, fundador

Lídia Guerrero Sànchez, fundadora

Josep M^a Lloreda, patró en representació de KH7

Ramon Armadas, patró en representació de la Fundació DAMM

Marta Torres, patrona

Presidencia

Isidre Esteve Pujol

Dirección General

Lídia Guerrero Sánchez

El resto del equipo de la Fundación está formado por personal contratado y voluntario del Centre Pont CAR y del Centro Ponte Vigo y por personas usuarias de estos servicios. Así mismo hay personas voluntarias que dan apoyo a funciones de dirección, asesoramiento jurídico y fiscal, gestión económica y administrativa y comunicación.

Todas ellas participan activamente en el diseño, desarrollo y evaluación de los servicios y proyectos de la Fundación.



Objetivos

Los objetivos de la FIE se pueden resumir en una breve frase: Conseguir el “triple win”. Queremos que la acción de la FIE suponga un beneficio para todas:



Las personas en situaciones de especial vulnerabilidad consiguen mejorar su salud, incrementan su calidad de vida y se abren a nuevas relaciones sociales en entornos enriquecedores. Las personas de su entorno más cercano también mejoran su vida y en consecuencia se consiguen relaciones más satisfactorias.

Las profesionales ganan en conocimientos. Tienen acceso a prácticas innovadoras y a formar parte de un equipo transformador.

La sociedad se enriquece con la experiencia y la inclusión en sus dinámicas ordinarias de realidades diversas. El término sociedad engloba:

- El entorno más cercano a las personas que atiende la FIE.
- La comunidad que se beneficia de las actividades de sensibilización.
- El mundo académico, social y sanitario, a la hora de compartir conocimientos sobre tratamientos, métodos de intervención y resultados de investigación e innovación.



Este beneficio compartido es “**la prueba del algodón FIE**”. Todos los servicios proyectos y actividades de la Fundación han de reportar beneficios a las personas, las profesionales y la sociedad.



Áreas de actuación

Para conseguir el reto del “triple win”, la FIE centra su actuación en cuatro áreas:

- Servicios para las personas con las personas.
- Formación especializada de profesionales.
- Participación de la comunidad.
- Investigación, innovación y conocimiento.

Servicios para las personas con las personas

El servicio troncal son los **Centros Puente**. Estos servicios se basan en dos principios científicamente



demostrados: La actividad física adecuada reduce el porcentaje de enfermedades, depresiones, o fracasos en la socialización de las personas con discapacidad.

Las personas que hacen una práctica física regular también mejoran su autoestima y especialmente su autonomía.

El Centro Puente es un espacio con material de entrenamiento básico y personal especializado donde las personas en situación de vulnerabilidad, de manera prioritaria aquellas personas con discapacidad física congénita o adquirida y personas con movilidad reducida, pueden asistir durante un cierto período de tiempo, para aprender a realizar un programa de entrenamiento personalizado que puede tener continuidad después en cualquier gimnasio convencional.

La FIE en ningún caso pretende suplir o duplicar las intervenciones de la red social y sanitaria sino complementar y dar apoyo a las recomendaciones de las profesionales de dichas redes. Promovemos la coordinación, el intercambio de información y cualquier otra actuación que contribuya a la mejora de la calidad de vida de la persona.

En este entorno relajado y de confianza a menudo surgen actividades fuera del centro, las cuales generan sinergias que contribuyen a mejorar la autoconfianza y las dinámicas de relación en el entorno y la comunidad.

Formación de profesionales

La FIE cuenta con un programa de formación propio basado en la evidencia científica y en los años de experiencia en el entrenamiento tanto a alto nivel como con las personas que sólo quieren mejorar su condición física y su salud.



Además de profesionales contratadas se cuenta con personal voluntario de apoyo, con quien se trabaja en equipo para desarrollar un modelo de intervención novedoso y totalmente personalizado.

En los Centros Puente, con la colaboración de diferentes universidades, se forma a profesionales y estudiantes de los ámbitos de la actividad física y/o fisioterapia para que estén preparadas para dar la bienvenida a este nuevo colectivo de personas usuarias en los gimnasios ordinarios. Se han establecido acuerdos de colaboración con universidades para que estudiantes de Fisioterapia y Técnicas superiores en animación y actividad física puedan hacer prácticas obteniendo una formación técnica especializada que les abra el campo de intervención a personas con necesidades muy concretas, generalmente desconocidas en los entornos deportivos habituales.

Participación en y con la comunidad

A menudo las personas, las organizaciones y hasta los servicios para personas en situación de vulnerabilidad se centran más en sus limitaciones que en lo que pueden hacer. La FIE es una apuesta decidida por potenciar y difundir la visión centrada en las capacidades. Precisamente la apuesta firme y decidida de la FIE es potenciar todo lo que estas personas pueden hacer y difundirlo. Apoyar a la persona a descubrir este mar de posibilidades no sólo le ayuda a ella sino también a la sociedad, porque adquiere más recursos para relacionarse sin miedos, desconfianza e inseguridades. El conocimiento genera proximidad y la proximidad, sinergias de colaboración que permiten avanzar en el bien común.

En este sentido, la FIE organiza actividades para centros educativos, jornadas deportivas inclusivas y de concienciación que permiten este conocimiento, aproximación, colaboración y corresponsabilidad. El ejemplo más claro son el Gran Premio FIE que se celebra cada año en el Circuito de Barcelona Catalunya y la Coruxo Móvese, en Vigo.

Investigación, innovación y conocimiento

Uno de los objetivos fundacionales de la FIE era contribuir a la investigación científica y médica entorno a la lesión medular. La experiencia a lo largo de los diez años de funcionamiento ha llevado a ampliar este objetivo más allá del ámbito médico y de este tipo de lesión.

Durante estos años, en los Centres Pont se ha evolucionado profesionalmente aprendiendo continuamente de y con las personas que asisten e incorporando los últimos avances a nivel de entrenamiento para aplicarlo a las sesiones con cada persona.

Se ha ido observando cómo las personas mejoran la calidad de vida, el rendimiento y la salud. Al inicio sólo se utilizaban pruebas subjetivas, sensaciones de la propia persona, observaciones de médicos que hacen seguimiento, evaluaciones de campo que se hacían durante las sesiones.

Gracias a la incorporación de más profesionales se ha podido avanzar en la objetivación de las mejoras de manera científica y rigurosa y presentar los resultados delante otras profesionales tanto del ámbito deportivo, como de la salud.



El proyecto emblemático en esta área es el **Cojín NUBOLO**, un cojín que ayuda a evitar y curar las úlceras por presión. Hay diferentes opciones en función de las necesidades de cada persona.

Los trabajos en esta área han sido constantes:

- El entrenamiento cardiovascular de alta intensidad mejora la capacidad aeróbica de las personas con lesión medular. El trabajo demuestra la eficacia de un protocolo de 12 sesiones de entrenamiento de alta intensidad en personas con lesión medular.

Se presentó en el X Simposio internacional de actualizaciones en entrenamientos de la fuerza, Madrid, diciembre del 2017.

- Influencia del entrenamiento interválico de alta intensidad sobre la capacidad aeróbica de las personas con lesión medular. El trabajo propone y demuestra la eficiencia de un protocolo de entrenamiento de alta intensidad con bicicleta de mano y Skierg en personas con lesión medular, de manera que las personas con movilidad reducida trabajan el sistema cardiovascular de una manera eficiente y segura. Se presentó en el XIV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y de la Salud SPORTIS.

- Efectos de un programa de entrenamiento con electroestimulación de cuerpo completo en la estabilidad de raquis de una persona con lesión medular. Se trata de un protocolo con el chaleco de electroestimulación para mejorar la estabilidad central de una persona con lesión medular. Se presentó en el Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y de la Salud SPORTIS 2019.
- Protocolo específico para lesiones de hombro.
- Trabajo de estabilidad central para personas con lesión medular.
- Batería de test de condición física y calidad de vida ATIEF, basada en las recomendaciones de la ACSM.

Se quiere potenciar la actividad en esta área, tanto impulsando proyectos propios como participando en los de otras entidades.

El deseo de contribuir a la investigación médica, ha llevado a la FIE a aliarse con **Wings For Life**, fundación internacional que nació el año 2004 de la mano de Dietrich Mateschitz, fundador de Red Bull y Heinz Kinigadner, campeón del mundo de motocross y director deportivo de KTM, con el objetivo de apoyar y fomentar la investigación clínica innovadora y de alta calidad para conseguir la regeneración de la medula espinal, financiando proyectos de investigación clínica y evaluadora con esta finalidad. Desde la FIE se realizan acciones de comunicación y visualización.



Evaluación. Calidad

En la FIE entendemos la calidad como un proceso de mejora continua de sus servicios con la finalidad de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas que asisten a ellos. Es por esto por lo que el plan de calidad se basa fundamentalmente en la evaluación del impacto de la actuación de la FIE a dos niveles:

- Evaluación de los avances en la calidad de vida de las personas que atiende.
- Evaluación continua de los servicios y proyectos de acuerdo con los indicadores que se definen en cada uno de ellos desde el inicio.

En relación con la evaluación de la calidad de vida de las personas se adoptará un modelo que esté científicamente testado de entre los diferentes existentes actualmente que ponga especial énfasis en la percepción de la calidad de vida de la propia persona, sin descartar visiones complementarias de su entorno cercano y de profesionales que intervienen tanto dentro como fuera de la FIE.



Miramos hacia el futuro

Desde su constitución el año 2011, la FIE no ha dejado de crecer y de desarrollar nuevos proyectos vinculados a sus objetivos.

Sus valores se respiran en cualquier espacio. El espíritu de superación es evidente en cada una de sus acciones y está al servicio de la sociedad. Así lo demuestran todos los proyectos que se llevan a término.

La FIE está aquí para quedarse y para llegar a ser un activo en favor de la sociedad y de las personas en situación de vulnerabilidad. En este sentido, se está trabajando en nuevos proyectos dirigidos a colectivos en riesgo de exclusión social, colectivos que puedan beneficiarse de los valores que ofrece el deporte como instrumento de rehabilitación y de superación personal para hacer frente a nuevos retos.

