

Memoria Fundación Isidre Esteve 2012.

1.- Presentación del Centro Puente



El pasado 27 de septiembre de 2012 inauguramos el Centro Puente.

Ha sido muy emocionante ver cómo nuestra idea se ha ido haciendo realidad poco a poco.

Hace más de dos años, durante un almuerzo con nuestro amigo el Dr. Casimiro Javierre, hablábamos del beneficio que nos supuso el poder seguir haciendo los entrenamientos en la misma instalación donde lo habíamos hecho antes del accidente. Porque lo suponía una normalización, era una continuidad en nuestra vida de antes.

Entonces, nos planteamos la necesidad que había de un lugar donde te prepararan para llevar un entrenamiento físico en un lugar convencional. Si el Isidro y yo lo habíamos hecho de forma natural, por qué los demás no lo hacían?

A partir de ese día ya no paramos, fuimos consultando a especialistas, preparadores, médicos, ... los exponíamos la idea y todos nos iban diciendo la suya, de modo que nuestro proyecto iba tomando forma, a cada paso que dábamos salían nuevas incógnitas, nuevas necesidades, nuevas posibilidades.



Hemos tenido la suerte de rodearnos de magníficos profesionales que, por encima de todo, son magnificas personas y han estado a nuestro lado y nos han ido guiando en este camino hacia el Centro Puente, y si hoy podemos hablar de este proyecto como una realidad es gracias a ellos, al mismo Casimiro para animarnos a seguir adelante, a Lluís Til, Miquel A. Cuerpo y Toni Turmo por su, profesionalidad, paciencia e implicación.

El CAR de St. Cugat, que nos ha abierto sus puertas y han hecho que nuestro proyecto fuera de ellos.

En la Secretaría Gral. del Deporte por su confianza y empuje.

En el hospital del Valle de Hebrón por sus conocimientos y apoyo.

En Fundación Catalunya Caixa, por escucharnos, ilusionarse y apoyarnos.

En la Diputación de Barcelona, por su visión del proyecto y entender nuestras necesidades.

En IFIt, empresa que a pesar de su juventud nos aporta los mejores conocimientos.

En la Cruz Roja, que le dará a este proyecto más sentido y continuidad que nos faltaba.

Y en el INEFC para entusiasmarse y aportar a nuestro proyecto más conocimiento y calidad, tanto humana como profesional.

Sesión de integración en el Centro Puente

El día 4 de Enero, por el Centro Puente, será una fecha inolvidable, no sólo por las visitas ilustres que recibimos: Enric Masip, Albert Llovera, Marc Marquez, Eric Villaécija y Jaime Alguersuari, sino por lo que conseguimos con su ayuda. Programamos un entrenamiento especial para todos.

Desde la presentación del proyecto, hemos repetido constantemente que una persona en silla de ruedas y con la autonomía suficiente, debe poder realizar su actividad física dentro de las instalaciones convencionales, que debemos alejarnos de la idea de que estas personas sólo pueden hacer un entrenamiento físico en espacios específicos y con material preparado para ellos, esto no es así. Una vez terminado el período de rehabilitación, donde sí es muy importante todo lo anterior, estas personas deben poder acceder a un centro de fitness como cualquier otro, como probablemente ya lo hacían antes de tener la lesión. Esto se integración.

Pues bien, con una sesión por parejas, con ejercicios sencillos, material básico pero con muchas ganas y conocimiento, demostramos en la práctica que nuestra teoría es muy real y posible.

Lo hubiéramos podido hacer con nuestros técnicos, pero como ellos están muy preparados, alguien habría podido decir que se está haciendo de pareja con un especialista es muy fácil. Así que pensamos en deportistas de élite para hacer de pareja con nuestros usuarios. Personas que están muy bien entrenadas pero que no saben nada de lesiones medulares.

Si he de decir la verdad no nos costó nada convencerles para que vinieran, sólo les explicamos la idea general y se apuntaron rápido.

Una vez más el mundo del deporte demostraba su solidaridad y predisposición para dar un golpe de mano. Llegado el momento y hechas las parejas de trabajo, les explicamos el circuito y se fueron repartiendo por las distintas estaciones que lo formaban.



Había seis estaciones dobles dónde se realizaba un ejercicio individual pero con el mismo material y después un ejercicio compartido.



Utilizamos mancuernas, bicis de manos, fitball, poleas ... todo material que podemos encontrar en cualquier gimnasio. También, en alguna estación, sillas de ruedas para los deportistas de élite tuvieron oportunidad de ponerse en la piel de su compañero.



A pesar de ser grandes personas solidarias, la competición la llevan dentro, así que, una vez cogida la confianza con la pareja, nadie quería hacer menos repeticiones que las otras parejas, ni ir más lento o hacer menos recorrido, en cada ejercicio si dejaron la piel. Unos y otros.

Fue muy emotivo, ver cómo trabajaban juntos y hacían tareas de equipo, el ambiente de nuestra sala dentro del CAR de St. Cugat, era único, de aquellos que te gustaría poder retener en el tiempo.

Entre todos podemos hacer que ese ambiente se traslade a otras instalaciones de fitness.

Las personas con una discapacidad que les permita autonomía, se atrevió a ir, tienen que querer y trabajar

para conseguirlo.

Las instalaciones deben abrir sus puertas y su mente a estos usuarios, deben dejar de ver a una persona en silla de ruedas como una "cosa" incómoda, recibirán a estas personas como a cualquier otro cliente de sus instalaciones.

Muchas gracias a todos los que ve formar parte de esta jornada, todo un privilegio dirigir un entrenamiento con todos vosotros, incluyendo a nuestros usuarios Rosa, Mario y Pablo.



2. - Otras eventos del Centro Puente

- Formación de los técnicos del Centro, Julio 2012 a octubre 2012
- Recibida primeros usuarios, noviembre 2012
- Presentación del proyecto, con la Diputación de Barcelona, a todos los regidores y técnicos de deportes de los ayuntamientos, Charla y visita a las instalaciones del Centro Pont. (8/10/2012)
- Presentación del proyecto y sesión práctica con los alumnos de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Barcelona. (11/26/2012)

3. - Actividades realizadas por la Fundación Isidre Esteve.

Presentación de los proyecto a la Asociación Catalana de Espina Bífida (2/02/2013) Actuaciones de difusión y presentación de la Fundación y apoyo a otras entidades.

- Presencia y charla en las jornadas de inauguración de temporada de las instalaciones deportivas de St. Joan Despí
- Colaboración con la Fundación FCB en las jornadas "Somos lo que nos proponemos"
- Colaboración con los Special Olímpicos en la recepción de la antorcha
- Colaboración con Fundación Repsol en las jornadas "Recapacita"
- Participación en la jornada de concienciación y solidaridad del Club Joventut Basquet Castelldefels
- Colaboración con Fundación Catalunya La Pedrera con la ponencia "En busca de la Felicidad"
- Apoyo a la ONCE en la presentación de su programa, "no tiene rindas nunca"
- Colaboración con Esport Solidari Internacional con su proyecto de integración social de niños con discapacidad en Ghana: EESD
- Participación en la "Caminada contra el Hambre" de Viladecans, organizada por Unilever
- Colaboración con MGS con ponencias sobre los Valores para escuelas de secundaria, Zaragoza, León y Bilbao.

4. - Memoria Trans-Olianenca.

El pasado mes de Abril organizamos el primer evento de la Fundación Isidre Esteve, la Trans-Olianenca. La idea es seguir realizando esta jornada anualmente, 2013 está prevista para el sábado 13 de Abril.

Objetivos:

- Dar a conocer la Fundación y sus proyectos
- Dar la oportunidad a los participantes de colaborar directamente con estos proyectos
- Promover un acto social entre los asistentes y colaboradores
- Promover la actividad física como herramienta de sociabilización
- Difusión del entorno natural del territorio.

Organización,

En la primera edición tuvimos unos ochocientos participantes en total, entre la carrera de montaña, caminata accesible y juegos de integración para los niños.

La carrera tuvo dos opciones:

- 15km corriente
- 5km, caminando, en silla de ruedas, cochecitos de niños, ...

Además había una zona donde los más jóvenes pudieron practicar una serie de deportes adaptados y tuvieron la oportunidad de ponerse en la piel de una persona con discapacidad mediante el juego.

Una vez terminadas las actividades se finalizó la jornada con una comida popular.

La Trans-Olianenca no es sólo un acontecimiento deportivo, es una fiesta de convivencia, tolerancia y solidaridad.

Por eso diseñamos diferentes recorridos y espacios, porque el máximo de personas pudieran participar activamente.