

Centro Puente 2014





IsidreEsteve
fundació

Resumen de nuestro trabajo.

Durante el 2014 hemos abierto los Centro Puento a personas con otras discapacidades, además de lesión medular. También hemos empezado a trabajar con niños, con unos resultados de los que estamos muy orgullosos.



También hemos presentado nuestro proyecto a entidades y asociaciones de enfermedades degenerativas como la esclerosis múltiple, o el cáncer, porque somos conscientes de que la actividad física también es beneficiosa para estas personas.

Hemos seguido trabajando conjuntamente con médicos deportivos y especialistas, entrenadores, fisioterapeutas, etc.. para conseguir el máximo de información de cada uno de nuestros usuarios para que las rutinas de entrenamiento sean los más personalizadas y eficaces posible.



IsidreEsteve
fundació

Actividades

Sesión de integración

El día 20 de enero organizamos una sesión muy especial en el Centro, los pilotos de Repsol, Marc Marquez, Toni Bou, Takahisa Fujinami, Alex Márquez, Alex Crivillé y Carles Checa, nos visitaron y compartieron con nosotros una sesión de entrenamiento.

Como hemos dicho en infinidad de ocasiones, una persona con discapacidad puede realizar una rutina de entrenamiento con material convencional, el mismo que se puede encontrar en cualquier instalación deportiva o sala de fitness. Esta sesión especial sirvió para demostrarlo y también para demostrar que la integración es eso, compartir con los otros, tengan o no una discapacidad, un mismo espacio, mismo material, trabajo en equipo, objetivos, etc...

Cada piloto pudo trabajar con cada uno de nuestros usuarios, de manera que pudieron observar las distintas dificultades que tienen y, sobre todo, las diferentes capacidades de cada uno para realizar el trabajo.

También pudimos adaptar estos ejercicios a las necesidades y características de cada piloto, de manera que el entrenamiento conjunto fuese el máximo de provechoso para todos.





Como en todas las sesiones utilizamos material sencillo como gomas, mancuernas, fitballs, balones,



Entre todos podemos hacer que este ambiente se traslade a otras instalaciones convencionales.

Las personas con una discapacidad y con cierta autonomía, deben atreverse a ir a estas instalaciones, deben querer y trabajar para conseguirlo



IsidreEsteve
fundació

Las instalaciones deben abrir sus puertas y su mente a estos nuevos usuarios, deben dejar de ver a una persona en silla de ruedas como algo incómodo, deben recibirla como a cualquier otro cliente de su gimnasio.



Sesión con Iván Pozo

Dentro de nuestras actividades, deportistas reconocidos y con espíritu colaborador, se acercan a nuestro centro y enseñan sus conocimientos a nuestros usuarios. Una sesión inolvidable, cuando estuvo con nosotros Iván Pozo, que dio muestras de su talento y generosidad, acercando el mundo del boxeo a nuestros usuarios.





IsidreEsteve
fundació

El trabajo de equilibrio es fundamental para las personas que van en silla y, con lo que nos enseñó Iván, aportamos mayor variedad y diversión al trabajo que veníamos realizando.



Otros eventos

- Firma de convenio de colaboración con la Fundación Repsol.
- Presentación del proyecto al hospital St. Joan de Déu con quien firmaremos un convenio de colaboración.
- Reportajes en: Diari Ara, el Periódico, la Xarxa tv, tv3, Localia tv, el Faro de Vigo.
- Firma de convenios de colaboración con: Universitat de Barcelona, hospital de la Vall d'Hebrón, Universidad Blanquerna, INEFC, Universitat de Vigo y Creu Roja
- Alumnos de Pràcticum de Educación Física, Fisioterapia y Medicina del Deporte.
- Presentación del proyecto a l'Fundació Catalana d'Esclerosi Múltiple.
- Visita del futbolista Pinto i grabación del seu videoclip:

"Ve a por tus sueños"

Curso de Técnico en fitness con atención a la discapacidad.

Debido a las carencias formativas que existen actualmente en el ámbito del fitness y el entrenamiento, decidimos llevar a cabo la misma formación que ya habíamos hecho en Barcelona.

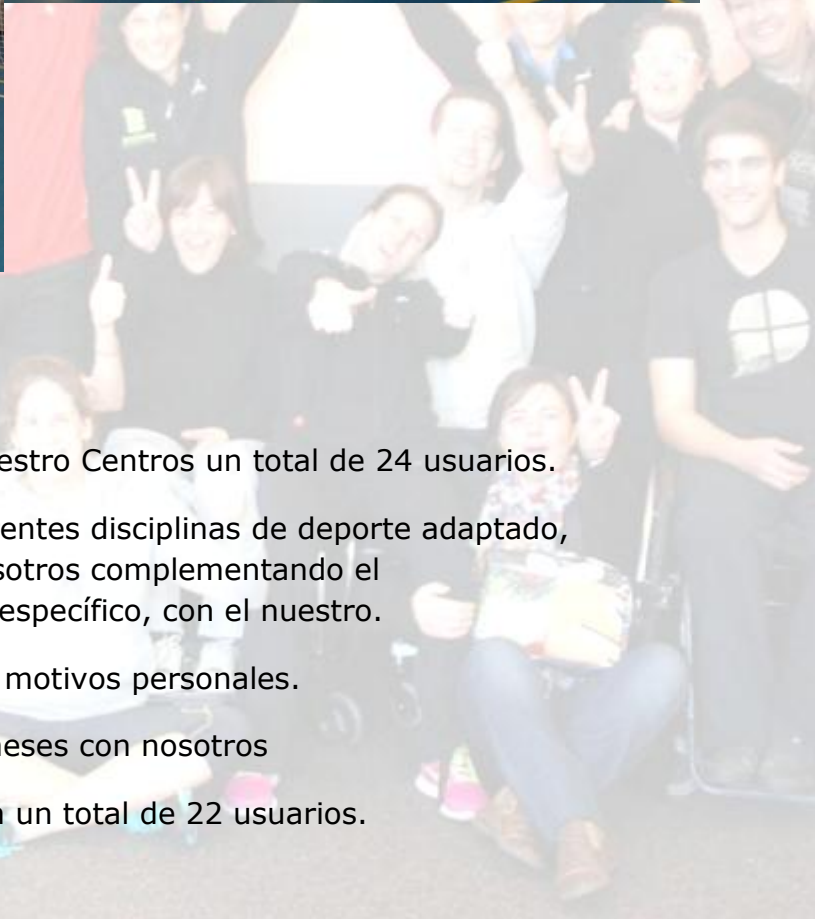
Firmamos un convenio de colaboración con la Universidad de Vigo, en un acto donde estuvo presente el presidente de la fundación, Isidre Esteve Pujol y Francisca Fariña, decana de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el deporte de Pontevedra.



En este marco de colaboración, en Febrero de 2014 realizamos el primer curso en "Fitness con atención a la discapacidad y movilidad reducida" cuyo objetivo principal es que los técnicos puedan adquirir conocimientos necesarios para realizar entrenamientos de fitness *para* las personas con discapacidad, al que asistieron 35 alumnos que se mostraron muy satisfechos y valoraron muy positivamente el curso.

Nuestra intención es que este curso tenga una periodicidad anual.





Usuarios de los Centro Puente

Durante este año han pasado por nuestro Centros un total de 24 usuarios.

6 de ellos están compitiendo en diferentes disciplinas de deporte adaptado, 4 de ellos siguen entrenando con nosotros complementando el entrenamiento de su disciplina, más específico, con el nuestro.

2 personas han dejado el Centro por motivos personales.

8 personas no todavía no llevan 4 meses con nosotros

Actualmente estamos trabajando con un total de 22 usuarios.