

2013

1er Curs de Tècnics de fitness amb atenció a la discapacitat i la mobilitat reduïda

Fundació Isidre Esteve-INFEC



Memòria del primer curs de:

Tècnic en fitness amb atenció a la discapacitat i mobilitat reduïda

Durant els dies 15,16, 22 i 23 de novembre s'ha realitzat a les instal·lacions del poliesportiu Francesc Calvet de St. Joan Despí, el primer curs especialitzat en la discapacitat dins el fitness.

Aquest curs ha estat organitzat conjuntament per la Fundació Isidre Esteve i l'INEFC.

Arrel de la nostra pròpia experiència hem pogut observar la poca aflluència de persones amb alguna discapacitat dins les sales de fitness dels gimnasos convencionals.

Segons el nostre criteri creiem que aquesta situació ve donada per dues raons principals:

La por de la pròpia persona amb discapacitat per la manca de seguretat en sí mateixa, desconeixement de la possibilitat de poder utilitzar les màquines convencionals i en la poca o nul·la preparació i coneixements del personal d'aquestes instal·lacions vers la discapacitat.

- Per una altra banda està la "accessibilitat" de la instal·lació, la majoria de les instal·lacions estan obligades a tenir un mínim d'adaptacions per tal de que hi puguin accedir persones amb discapacitat, però el seu personal no està preparat per atendre a aquestes persones un cop entren dins la seva instal·lació.
- La por a que s'hagi de fer una gran inversió, la ignorància de pensar que aquestes persones necessiten màquines especials, i el desconeixement del que és la discapacitat, fan que aquestes instal·lacions, físicament accessibles, no ho siguin a nivell personal.

Des de la Fundació estem treballant en el primer punt a través del Centre Pont, on ensenyem a persones amb discapacitat a realitzar rutines d'entrenament amb material convencional, de manera que en un futur puguin continuar aquesta activitat a qualsevol centre de fitness proper als seus domicilis o lloc de treball.

Ens quedava el segon punt, formar als tècnics que ja treballen en aquestes instal·lacions convencionals, o que ho faran en un futur, per tal de preparar-los per atendre a aquests nous usuaris.

Així neix aquest primer curs " Tècnic en fitness amb atenció a la discapacitat i mobilitat reduïda"

Vam proposar a l'INEFC de realitzar aquest primer curs i amb ells ens vam posar a treballar, quantitat d'hores, preus, professorat, instal·lacions, material,....

Professorat,

A part dels professors especialitzats d'INEFC tant del de BCN, Javier Hernandez, com del de Lleida, Pedro Ruiz i dels propis de la Fundació, Joan Rodriguez Barnada i Lúdia Guerrero, vam poder comptar amb Casimiro Javierre, Professor Dep. Ciències Fisiològiques Facultat de Medicina i Lluïsa Montesinos, Metgessa de la unitat de lesionats medul·lars de la VALL D'Hebrón.

Instal·lació,

Vam escollir les instal·lacions de St. Joan Despí per la seva accessibilitat, pels espais, disponibilitat de sales per la part teòrica i per la part pràctica, i per l'experiència que ja tenen en treballar amb persones amb discapacitat.

Horaris,

Aquesta primera edició ha estat d'un total de 27h de classe, dividides en divendres tardes i dissabte tot el dia.

Pensem que per a properes edicions potser hauríem d'ampliar horari.

Preu,

El cost per alumne era de 110€

Objectius

L'objectiu del curs era que els tècnics sortissin amb un coneixement bàsic sobre la discapacitat, en aquest cas fent incidència a la lesió medul·lar, que l'entengués, el que suposa, conseqüències, necessitats, canvis fisiològics, beneficis de l'activitat física, etc...

Donar-los eines per que siguin capaços de realitzar una rutina d'entrenament per una persona amb lesió medul·lar amb els mateixos criteris amb que ho puguin fer per una persona convencional, aprofitant els seus coneixements, adaptar-los i aplicant-los a les noves rutines.

Conclusions

Veient la gran resposta que hem tingut en al convocatòria i la quantitat de dubtes, observacions, suggereixes dels propis alumnes, hem vist que hi ha molta necessitat d'aquesta mena de formació i que actualment hi ha un gran buit en aquest sector.





IsidreEsteve

