

Memòria Fundació Isidre Esteve 2012.

1.- Presentació del Centre Pont



El passat 27 de setembre de 2012 vam inaugurar el Centre Pont.

Ha estat molt emocionant veure com la nostra idea s'ha anat fent realitat a poc a poc.

Fa més de dos anys, durant un dinar amb el nostre amic el Dr. Casimiro Javierre, parlàvem del benefici que ens va suposar el poder seguir fent els entrenaments a la mateixa instal·lació on ho havíem fet abans de l'accident. Perquè allò suposava una normalització, era una continuïtat a la nostra vida d'abans.

Aleshores, ens vam plantejar la necessitat que havia d'un lloc on et prepararessin per portar un entrenament físic en un lloc convencional. Si l'Isidre i jo ho havíem fet de forma natural, per què els demès no ho feien?

A partir d'aquell dia ja no vam parar, vam anar consultant a especialistes, preparadors, metges,... els exposàvem la idea i tots ens anaven dient la seva, de manera que el nostre projecte anava agafant forma, a cada pas que donàvem sortien noves incògnites, noves necessitats, noves possibilitats.



Hem tingut la sort d'envoltar-nos de magnífics professionals que, per sobre de tot, son magnífiques persones i han estat al nostre costat i ens han anat guiant en aquest camí cap el Centre Pont, i si avui podem parlar d'aquest projecte com una realitat es gràcies a ells, al mateix Casimiro per animar-nos a seguir endavant, al Lluís Til, Miquel A. Cos i Toni Turmo per la seva , professionalitat, paciència i implicació.

Al CAR de St. Cugat, que ens ha obert les seves portes i han fet que el nostre projecte fos d'ells.

A la Secretaria Gral. de l'Esport per la seva confiança i empenta.

A l'hospital de la Vall d'Hebrón pels seus coneixements i recolzament .

A Fundació Catalunya Caixa, per escoltar-nos, il·lusionar-se i donar-nos suport.

A la Diputació de Barcelona, per la seva visió del projecte i entendre les nostres necessitats .

A IFIt, empresa que tot i la seva joventut ens aporta els millors coneixements.

A la Creu Roja, que li donarà a aquest projecte més sentit i la continuïtat que ens faltava.

I a l'INEFC per entusiasmar-se i aportar al nostre projecte més coneixement i qualitat, tant humana com professional.

Sessió d'integració al Centre Pont

El dia 4 de Gener, pel Centre Pont, serà una data inoblidable, no només per les visites il·lustres que vam rebre: Enric Masip, Albert Llovera, Marc Marquez, Èrica Villaécija i Jaume Alguersuari, sinó pel que vam aconseguir amb la seva ajuda. Vam programar un entrenament especial per tots plegats.

Des de la presentació del projecte, hem repetit constantment que una persona en cadira de rodes i amb l'autonomia suficient, ha de poder realitzar la seva activitat física dins les instal·lacions convencionals, que ens hem d'allunyar de la idea de que aquestes persones només poden fer un entrenament físic en espais específics i amb material preparat per a ells, això no es així. Un cop acabat el període de rehabilitació, on sí que es molt important tot l'anterior, aquestes persones han de poder accedir a un centre de fitness com qualsevol altre, com probablement, ja ho feien abans de tenir la lesió. Això es integració.

Doncs be, amb una sessió per parelles, amb exercicis senzills, material bàsic però amb moltes ganes i coneixement, vam demostrar a la pràctica que la nostra teoria es molt real i possible.

Ho haguéssim pogut fer amb els nostres tècnics, però com que ells estan molt preparats, algú hauria pogut dir que es clar, fent de parella amb un especialista es molt fàcil. Així que vam pensar en esportistes d'elit per fer de parella amb els nostres usuaris. Persones que estan molt ben entrenades però que no saben res de lesions medul·lars.

Si he de dir la veritat no ens va costar gens convèncer-los per que vinguessin, només els vam explicar la idea general i s'hi van apuntar ràpid.

Un cop més el mon de l'esport demostrava la seva solidaritat i predisposició per donar un cop de ma.

Arribat el moment i fetes les parelles de treball, els hi vam explicar el circuit i es van anar repartint per les diferents estacions que el formaven.



Hi havia sis estacions dobles on es realitzava un exercici individual però amb el mateix material i després un exercici compartit.



Vam utilitzar manuelles, bicis de mans, fitball, politjes... tot material que podem trobar en qualsevol gimnàs. També, en alguna estació, cadires de rodes perquè els esportistes d'èlit tinguessin oportunitat de posar-se en la pell del seu company.



Tot i ser grans persones solidàries, la competició la porten a dins, així que, un cop agafada la confiança amb la parella, ningú no volia fer menys repeticions que les altres parelles, ni anar més lent o fer menys recorregut, a cada exercici si van deixar la pell. Uns i altres.

Va ser molt emotiu, veure com treballaven tots plegats i feien tasques d'equip, l'ambient de la nostra sala dins el CAR de St. Cugat, era únic, d'aquells que t'agradaria poder retenir en el temps.

Entre tots podem fer que aquell ambient es traslladi a d'altres instal·lacions de fitness.

Les persones amb una discapacitat que els permeti autonomia, s'han d'atrevir a anar-hi, han de voler i treballar per aconseguir-ho.

Les instal·lacions han d'obrir les seves portes i la seva ment a aquests usuaris, han de deixar de veure a una persona en cadira de rodes com una "cosa" incòmoda, han de rebre a aquestes persones com a qualsevol altre client de les seves instal·lacions.

Moltes gràcies a tots els que veu formar part d'aquesta jornada, va se tot un privilegi dirigir un entrenament amb tots vosaltres, incloent als nostres usuaris Rosa, Mario i Pau.



2.- D'altres esdeveniments del Centre Pont

- Formació dels tècnics del Centre, Juliol 2012 a octubre 2012
- Rebuda primers usuaris, novembre 2012
- Presentació del projecte, amb la Diputació de Barcelona, a tots els regidors i tècnics d'esports dels ajuntaments, Xerrada i visita a les instal·lacions del Centre Pont. (8/10/2012)
- Presentació del projecte i sessió pràctica amb els alumnes de l'Escola de Medicina de l'Esport de la Universitat de BARcelona.(26/11/2012)

3.- Activitats realitzades per la Fundació Isidre Esteve.

Presentació dels projecte a l'Associació Catalana d'Espina Bífida (2/02/2013) Actuacions de difussió i presentació de la Fundació i recolzament a d'altres entitats.

- Presència i xerrada a les jornades d'inauguració de temporada de les instal·lacions esportives de St. Joan Despí

- Col.laboració amb la Fundació FCB a les jornades "Som el que ens proposem"
- Col.laboració amb els Special Olímpics a la rebuda de la torxa
- Col.laboració amb Fundación Repsol a les jornades "Recapacita"
- Participació en la jornada de conscienciació i solidaritat del Club Joventut Basquet Castelldefels
- Col.laboració amb Fundació Catalunya la Pedrera amb la ponència "A la recerca de la Felicitat"
- Recolzament a l'ONCE en la presentació del seu programa, "no te rindas nunca"
- Col.laboració amb Esport Solidari Internacional amb el seu projecte d'integració social de nens amb discapacitat a Ghana: EESD
- Participació en la "Caminada contra el Hambre" de Viladecans, organitzada per Unilever
- Col.laboració amb MGS amb ponències sobre els Valors per a escoles de secundària, Zaragoza, León i Bilbao.

4.- Memoria Trans-Olianenca.

El passat mes d'Abril vam organitzar el primer esdeveniment de la Fundació Isidre Esteve, la Trans-Olianenca.

La idea es seguir realitzant aquesta jornada anualment , al 2013 esta prevista pel **dissabte 13 d'Abril**.

Objectius:

- Donar a conèixer la Fundació i els seus projectes
- Donar l'oportunitat als participants de col·laborar directament amb aquests projectes
- Promoure un acte social entre els assistents i col·laboradors
- Promoure l'activitat física com a eina de sociabilització
- Difusió de l'entorn natural del territori.

Organització,

En la primera edició vam tenir uns vuit-cents participants en total, entre la cursa de muntanya, caminada accessible i jocs d'integració per als nens.

La cursa va tenir dues opcions:

- 15km corrent
- 5km, caminant, en cadira de rodes, cotxets de nens,...

A més a més hi havia una zona on els més joves van poder practicar una sèrie d'esports adaptats i van tenir l'oportunitat de posar-se en la pell d'una persona amb discapacitat mitjançant el joc.

Un cop acabades les activitats es va finalitzar la jornada amb un dinar popular.

La Trans-Olianenca no es només un esdeveniment esportiu, es una festa de convivència, tolerància i solidaritat.

Per això vam dissenyar diferents recorreguts i espais, perquè el màxim de persones poguessin participar activament.

