

Centre Pont 2014





IsidreEsteve
fundació

Petit resum de la nostra feina.

Durant el 2014 hem obert el Centre Pont a persones amb d'altres discapacitats a més de lesionats medul·lars i hem començat a treballar amb nens, amb uns resultats dels que estem molt orgullosos.



També hem presentat el nostre projecte a associacions i entitats de malalties degeneratives com l'esclerosi múltiple o el càncer, perquè som conscients que l'activitat física també es beneficiosa per aquesta població.

Hem seguit treballant conjuntament amb metges esportius i especialistes, entrenadors, fisioterapeutes, etc... per aconseguir la màxima informació de cadascú per tal de fer les rutines d'entrenament el màxim de personalitzades i eficients possible.



IsidreEsteve
fundació

Activitats del Centre Pont

Sessió d'integració al Centre Pont

El dia 20 de Gener, vam realitzar una sessió molt especial al Centre, els pilots de Repsol, Marc Marquez, Toni Bou, Takahisa Fujinami, Alex Marquez, Alex Crivillé i Carles Checa, ens van visitar i van realitzar una sessió d'entrenament amb nosaltres.

Com hem dit en infinitat d'ocasions, una persona amb discapacitat física pot realitzar una rutina d'entrenament amb un material convencional dels que podem trobar en qualsevol instal·lació esportiva o sala de fitness. Aquesta sessió va servir per demostrar-ho i també demostrar que la integració es això, el compartir amb els altres, tinguin o no una discapacitat, un mateix espai, el mateix material, el treball en equip, els objectius...

Cada pilot va poder treballar amb cada un dels nostres usuaris, de manera que van poder observar les diferents dificultats que tenen i, sobre tot, les diferents capacitats que cadascú d'ells té per treballar.

També vam poder adaptar aquests exercicis a les diferents característiques i necessitats dels pilots, de manera que l'entrenament conjunt fos el màxim de profitós per tothom.





IsidreEsteve
fundació



Com a totes les nostres sessions es van fer servir materials senzills com gomes, manuelles, fitballs, pilotes, etc... tot el material que es pot trobar a qualsevol sala de fitness convencional.



Entre tots podem fer que aquest ambient es traslladi a d'altres instal·lacions

Les persones amb una discapacitat que els permeti autonomia, s'han d'atrevir a anar-hi, han de voler i treballar per aconseguir-ho.



IsidreEsteve
fundació



Les instal·lacions han d'obrir les seves portes i la seva ment a aquests usuaris, han de deixar de veure a una persona en cadira de rodes com una "cosa" incòmoda, han de rebre a aquestes persones com a qualsevol altre client de les seves instal·lacions.

Sessió amb l'Iván Pozo

Va ser una sessió inoblidable quan va estar amb nosaltres el boxejador Iván Pozo, que va mostrar el seu talent i la seva generositat apropant el món de la boxa als nostres usuaris.





IsidreEsteve
fundació

El treball d'equilibri es fonamental per a les persones que van en cadira de rodes i amb els exercicis que ens va ensenyar l'Ivan podem aportar mes varietat i diversió al treball que veníem realitzant.



D'altres esdeveniments

- Signatura de conveni de col.laboració amb Fundación Repsol.
- Presentació dels projecte a l'hospital St. Joan de Déu amb qui estem pendants de signar un conveni de col.laboració
- Reportatges al diari Ara, el Periódico, la Xarxa tv, tv3, Localia TV, el Faro de Vigo, La Voz de Galícia,...
- Signatura de convenis de col.laboració amb entitats com Universitat de Barcelona, hospital de la Vall d'Hebrón, Blanquerna, INEFC, Universitat de Vigo i Creu Roja
- Alumnes de Pràcticum d'Educació Física , Fisioteràpia i Medicina de l'Esport.
- Presentació del projecte a l'Fundació Catalana d'Esclerosi Múltiple.
- Sessió especial al Centro Ponte de Vigo amb Ivan Pozo, campió del mon de boxa
- Visita del futbolista Pinto i gravació del seu videoclip:
"Ve a por tus sueños"

Primer curs de " tècnic en fitness amb atenció a la discapacitat i mobilitat reduïda" a Pontevedra.

Amb la col·laboració de l'INEF de Pontevedra, vam realitzar el primer curs de formació adreçat als professionals relacionats amb el món del fitness i la salut, per tal que tinguin els coneixements bàsics sobre la discapacitat i preparar-los perquè puguin atendre a aquesta població com a usuaris dels seus serveis.



Aquesta formació es va realitzar a les instal·lacions de l'Inef de Pontevedra.



Vam comptar amb professors especialitzats amb lesió medul·lar com la Dra. Lluïsa Montesinos, el Dr. de Fisiologia Esportiva Juan José Crespo. El preparador Físic Joan Rodríguez i el Fisioterapeuta Adrián Ramilo, aquests últims col·laboradors dels nostres projectes i representants de la Fundació a Galícia.



Usuaris del Centre Pont

En aquest darrer any han passat pels nostres 2 Centres 24 usuaris, d'aquests:

6 usuaris estan competint en diferents disciplines d'esport adaptat, 5 d'ells segueixen entrenant amb nosaltres, compaginant aquest entrenament amb el del seu esport específic.

2 persones, van deixar el Centre per problemes personals.

8 persones no porten encara 4 mesos amb nosaltres,

Actualment estem treballant amb un total de 22 usuaris.